



Carte des Soins

Le SPA

VOUS RECHERCHEZ UN ENDROIT OÙ HARMONIE RIME
AVEC CORPS ET ESPRIT ?

Bienvenue au SPA des Rives Sauvages

Véritable havre de paix idéalement niché sur les rives du lac Saint-Point, au coeur même des montagnes du Jura, Les Rives Sauvages, proposent un moment de relaxation pour le corps et l'esprit.

Un espace aux inspirations scandinaves de 300 m², baigné de lumière pour vous ressourcer et vous évader du quotidien : piscine avec jets massants et bec de cygne, sauna, hammam, tisanerie et espace de repos.

Seul ou en duo , bénéficiez de l'expertise de nos praticiennes et renouez avec vos sens.

Nous avons sélectionné des marques d'exceptions d'une extrême qualité pour répondre aux besoins d'une clientèle désireuse de se faire plaisir.





NOS MARQUES

CINQ MŌNDES
SPA PARIS

Explorez le monde à travers cette marque à la recherche des traditions ancestrales de beauté et de bien-être. Avec ses soins et ses produits, Cinq Mondes propose une régénération profonde du corps et de l'esprit pour recréer un état d'équilibre parfait jusqu'au niveau cellulaire de la peau : Le Bonheur dans la Peau.

TOOFRUIT
Les soins pour enfants

C'est la 1ère marque dermatologique et bio d'hygiène et de soin pour les enfants !
Les produits Toofruit créés un Complexe Filmo-Protect inspiré de la composition du sébum. Un complexe 100% végétal à base d'huiles de framboise, de coco et d'olive imitant la structure du sébum. La peau des enfants se trouve ainsi hydratée, nourrie et protégée. Par conséquent, la déshydratation est limitée et la fonction barrière de la peau est renforcée !



MODELAGE CORPS

Tous nos soins sont possibles en cabine individuelle ou en cabine duo.

SOINS MASSAGES SIGNATURE CINQ MONDES®

AYURVÉDIQUE INDIEN TONIFIANT

50 MN - 85€

Une alternance de rythmes variés énergétiques et chauffants délée les tensions et détend les muscles.

SUBLIME DE POLYNESIE

50 MN - 85€

Ce massage décontractant avec des mouvements longs et continus selon des techniques avec les avant-bras inspirées du lomi-lomi, pour un lâcher-prise immédiat.

SUBLIME DU BOLA

50 MN - 85€

Massage spécifique femmes enceintes avec des lissages doux adaptés aux transformations du corps durant la grossesse.

ORIENTAL TRADITIONNEL RELAXANT 20 MN - 55 € / 50 MN - 85€

Ce modelage inspiré de la tradition orientale travaille l'ensemble du corps avec des manoeuvres lentes et enveloppantes pour vous procurer un état de pur bien-être.

DÉLASSANT DES JAMBES

20 MN - 55€

Un soin dédié au soulagement des Jambes fatiguées. Ce modelage tonique, et drainant utilise des actifs naturels issus de la pharmacopée chinoise. Vous retrouverez des jambes fraîches et légères pour une sensation de détente totale.

RITUELS SIGNATURE CINQ MONDES®

Nous vous conseillons de faire une séance de hammam de 15 min avant chaque rituel Cinq Mondes®.

RITUEL DE L'ORIENT

1H20 - 140€

Laissez-vous transporter au coeur de la tradition orientale et retrouvez une peau purifiée et soyeuse.

- Gommage au savon noir Beldi®.
- Enveloppement détoxifiant à la crème de Rassoul®.
- Soin-massage oriental traditionnel relaxant de 20 min.

RITUEL AYURVÉDIQUE

1H20 - 130€

Soin Energisant selon un rituel d'Indonésie pour une peau douce et satinée.

- Gommage aromatique aux épices et sels de mer.
- Soins-massage ayurvédique indien tonifiant de 50 min.

RITUEL DE POLYNESIE

1H20 - 130€

Soin nourrissant au complexe de Monoï de Tahiti et de Noni pour une peau éclatante.

- Gommage sublime à base de sucre et d'écorces de noix de coco.
- Soins-massage sublime de Polynesie de 50 min.

SOINS SIGNATURE LES RIVES SAUVAGES

MODELAGE AUX PIERRES CHAUDES

1H20 - 130€

Ce modelage utilise des pierres volcaniques (basalte) combinées aux manoeuvres manuelles, elles apportent une sensation de détente absolue sur le corps.

MODELAGE CALIFORNIEN

50 MN - 85€

Ce modelage incontournable réalisé avec des manoeuvres lentes et fluides travaille l'ensemble du corps. Il soulage les tensions, les contractions musculaires et rééquilibre le corps.

MODELAGE À LA BOUGIE

20 MN - 55€ / 50 MN - 85€

Différents parfums à choisir avec la praticienne avant votre rendez-vous.

MODELAGE DÉLASSANT DU DOS

20 MN - 55€

Massage à l'huile Chaude relaxante.

DRAINAGE LYMPHATIQUE

20 MN - 55€

Un soin idéal pour relancer la circulation sanguine et lymphatique, manoeuvre de pompage et d'effleurage sur l'ensemble des jambes.

MODELAGE VENTRE PLAT

20 MN - 55€

Manoeuvres ciblées qui agissent contre les ballonnements et gonflements du ventre.

BALNEOTHÉRAPIE

20 MN - 40€

Un moment de détente musculaire dans notre baignoire balnéothérapie privative pour 1 ou 2 personnes. Coupe de Champagne (15cl) disponible en supplément à 8€. *L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.*



VISAGE

Tous nos soins sont possibles en cabine individuelle ou en cabine duo.

SOIN-MASSAGE DU VISAGE SIGNATURE CINQ MONDES®

RITUEL SUPRÊME DE JEUNESSE «KO BI DO»

1H20 - 130€

Véritable soin «anti-âge global», ce lifting manuel inspiré du massage japonais «Ko Bi Do», agit sur la totalité des signes du vieillissement cutané. Il est agrémenté d'un travail sur les points d'énergies du visage, d'un massage relaxant des trapèzes et de la nuque; des mains/bras et des pieds/demi-jambes pour une peau lisse, repulpée, tonifiée et un esprit parfaitement détendu.

PERFECTEUR DE TEINT

1H20 - 130€

«RITUEL FLEURS & FRUITS DE BALI»

Véritable soin désincrustant profond grâce à sa double exfoliation. Il allie détente, purification et régénération du microbiote cutané. Le grain de peau est lisse, le teint lumineux et la barrière immune renforcée.

« KO BI DO » LIFTANT ET REPULPANT

50 MN - 85€

Inspiré d'un Rituel japonais ancestral « Ko Bi Do » véritable lifting manuel du visage, ce soin «anti-rides» agit sur l'ensemble du visage et le cou, à travers des manoeuvres profondes, pour retrouver une peau éclatante de jeunesse.

SUBLIMATEUR «RITUEL AUX CINQ FLEURS®»

50 MN - 85€

Issu d'un Rituel balinais, ce soin du visage, tonifie et illumine la peau. Grâce à l'association des extraits de cinq fleurs tropicales, et d'un modelage du visage, de la nuque et des trapèzes, la peau est nettoyée, et le teint est sublimée.

«KOBIDO» JEUNESSE INSTANTANÉE

20 MN - 55€

Soin court et complet focalisé sur les zones ciblées du vieillissement cutané.

ECLAT «RITUEL FLEURS DE BALI®»

20 MN - 55€

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin «coup d'éclat» inspiré des Rituels de beauté balinais, et découvrez ses bienfaits alliant nettoyage de peau, bien-être et beauté.

TOOFRUIT

Les soins pour enfants

(De 0 à 12 ans)



MA DOUCE FRIMOUSSE 20 MN - 40€

Mon premier soin du visage pour me permettre d'apprendre les bons gestes d'hygiène.

+ 1 Surprise TooFruit offerte

MON SOIN RELAX 20MN - 40€

Mon premier modelage avec des senteurs fruitées.

+ 1 Surprise TooFruit offerte

DUO PARENT-ENFANT 20MN - 90€

Un instant détente et complice à deux.

+ 1 Surprise TooFruit offerte



Les modelages pour enfants favorisent la confiance en soi et la sérénité.

Un enfant doit impérativement être accompagné d'un adulte en cabine et reste sous sa responsabilité.



LES FORFAITS DETENTES



MODELAGE DUO & BALNÉO 40MIN

- 1 Modelage de 20 min
- 20 minutes de Balnéo privative
- Accès SPA de 3 heures

145€ pour 2 personnes

GRAND RITUEL DE SOIN CINQ MONDES

- 1 Rituel signature Cinq Mondes d'1h20 (au choix Ayurvédique ou Polynésie, majoration de 10€ pour le Rituel de l'Orient)
- 1 Soins-massage visage de 20 min
- Accès SPA de 3 heures



180€/personne



DE LA TÊTE AUX PIEDS

- 1 Soins du visage (20 min)
- 1 Modelage du corps (20 min)
- 1 Produit Découverte Cinq Mondes (15 ml)
- Accès SPA de 3 heures

110€/personne

MODELAGE DUO & BALNÉO 70MIN

- 1 Modelage de 50 min
- 20 minutes de Balnéo privative
- Accès SPA de 3 heures



205€ pour 2 personnes



LES FORFAITS GOURMANDS



DÉTENTE GOURMANDE

- Accès SPA de 3 heures
- Pause gourmande : Coupe de Crémant ou Boisson chaude ou un Jus de fruit aux choix avec petites Douceurs sucrées

25€/personne

DAY SPA* RESTAURANT DU FROMAGE

- 1 Menu Comtois (hors boissons)
- Accès SPA de 3 heures

42€/personne



DAY SPA* RESTAURANT LE LAC

- 1 Menu de Saison (hors boissons)
- Accès SPA de 3 heures

54€/personne

TOI & MOI*

- 1 repas au Restaurant Le Lac (menu de saison, Hors Boisson) avec apéritif Kir Pétilant
- Modelage du corps de 50 min en cabine Duo
- Accès SPA de 3 heures

235€ pour 2 personnes



FORFAIT JOURNÉE «JE PENSE À MOI»*

- 1 Rituel signature Cinq Mondes d'1h20 (au choix Ayurvédique ou Polynésie, majoration de 10€ pour le Rituel de l'Orient)
- 1 «Menu du Moment» au Restaurant Le lac (hors boissons)
- Accès SPA de 3 heures

149€/personne

*L'accès SPA, les soins et le repas au restaurant doivent se faire dans la même journée.



SOINS SPECIFIQUES

Beauté des mains ou de pieds 1h00	45€
<i>Soin des ongles, gommage, massage, sans pose de vernis.</i>	
Teinture de Cils	20€
Teinture de Sourcils	18€

EPILATIONS

Corps femmes

Aisselles.....	13€
Maillot simple.....	13€
Maillot échancré	16€
Maillot semi intégral	22€
Maillot intégral	32€
Demi-jambes	19€
Jambes Entières	26€

Visage

1 zone	11€
2 zones	19€
3 zones	21€

Epilations Hommes

Torse	28€
Dos	28€
Jambes Entières	37€

LA VIE DU SPA

HORAIRES

Spa :

Tous les jours de 9h00 à 20h00 sans interruption.

Pour les mineurs, il est accessible de 9h00 à 17h00.

Les mineurs doivent être obligatoirement accompagnés d'un adulte et n'ont pas accès au Hammam et Sauna.

RÉSERVATIONS

Tous les jours de 8h00 à 20h00 sans interruption.

Téléphone :

03 81 38 74 37

Email :

contact@les-rives-sauvages.fr

Toute réservation est ferme et définitive, ce qui implique l'acceptation de nos conditions générales de vente.

TARIFS

Tous les prix sont affichés en euros, toutes taxes comprises.

BON CADEAU

Offrez un moment de détente à vos proches. Retrouvez nos bons cadeaux sur notre boutique en ligne : www.les-rives-sauvages.fr

DURÉE DES SOINS

Merci de respecter la ponctualité des rendez-vous et de vous présenter à la réception 10 minutes à l'avance. Tout retard sera repercuté sur le temps de soin réservé.

DISPOSITIONS

Notre Spa fournit serviette de bain, peignoir et chaussons (facturés si ils venaient à manquer). En cabine, des sous-vêtements jetables, obligatoires, sont fournis. Les Rives Sauvages déclinent toute responsabilité quant à la santé des clients ; les contre-indications médicales doivent impérativement être déclarées à la réservation des soins. L'hygiène du corps des clients doit être irréprochable au moment de la réalisation des soins. L'équipe des Rives Sauvages se réserve le droit d'imposer une douche ou de refuser de pratiquer les soins en cas d'infections de la peau. Nos modelages sont des soins bien être et de relaxation, non thérapeutique et non médicalisés.

ANNULATION

Les Rives Sauvages se réservent le droit de demander le paiement de toute prestation initialement réservée en cas d'annulation moins de 24 heures à l'avance ou de non présentation au rendez-vous. L'annulation d'un soin dans le cadre d'un forfait séjour ne peut donner lieu à un remboursement ou une compensation.



Les Rives
Sauvages
HÔTEL - SPA
* * * *

CINQ MÔNDES
SPA PARIS

TOOFRUIT
Les soins pour enfants

9 Rue de l'Église • 25 160 Malbuisson • France
Tél : +33 3 81 38 74 37
contact@les-rives-sauvages.fr

SPA : ouvert de 9h00 à 20h00



www.les-rives-sauvages.fr

Partager vos émotions

#lesrivessauvages

